

Hoe personaliseer je je PersonalFit Flex™ borstschild om efficiënter te kolven

Borstschilden spelen een belangrijke rol bij het comfort en de efficiëntie van het kolven. Je Medela PersonalFit Flex™ borstschild heeft een uniek design dat je gemakkelijk aan jouw individuele vorm kunt aanpassen. Dit helpt je om bij elke sessie meer melk af te kolven.

Je PersonalFit Flex™ borstschild leren kennen

Onze onderzoekswetenschappers hebben het PersonalFit Flex™ borstschild getest in vier klinische studies met borstvoedende moeders. Met meer dan 1.000 afkolfsessies hebben ze aangetoond dat het comfortabeler en efficiënter is.

In vergelijking met de standaard openingshoek van 90° van andere borstschilden, past de nieuwe openingshoek van 105° beter bij de verschillende vormen en maten van borsten. Dit helpt je melk vrij te laten stromen, mogelijk omdat de borst minder wordt samengedrukt.

En omdat het PersonalFit Flex™ borstschild 360° kan draaien, kun je de positie gemakkelijk aanpassen aan jouw vorm. Het schild sluit zo natuurlijk aan op je borst en je kunt de positie kiezen die je het meest comfortabel vindt.

Voordelen:

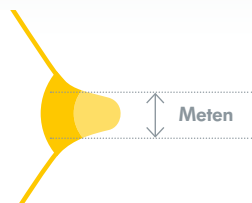
- efficiënter
- past zich beter aan
- comfortabeler
- effectiever



De juiste maat PersonalFit Flex™ borstschild kiezen

1. Meten

Tijdens het kolven kan je tepeldiameter tijdelijk 2 tot 3 mm toenemen.¹ De schacht van het borstschild moet dus iets wijder zijn dan je tepeldiameter. Gebruik onze maatwijzer om de juiste maat te vinden.



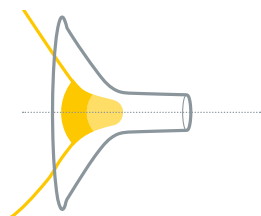
2. Aanpassen

Er bestaat geen verkeerde manier om het ovale borstschild op je borst te plaatsen. Draai de ovale vorm simpelweg totdat je de positie vindt die het best bij jou past. Dit is voor iedere moeder anders.



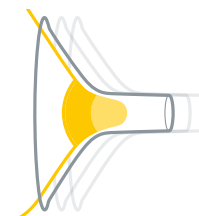
3. Centreren

Centreer je tepel in de schacht. Tijdens het kolven moet hij vrij kunnen bewegen.



4. Beoordelen

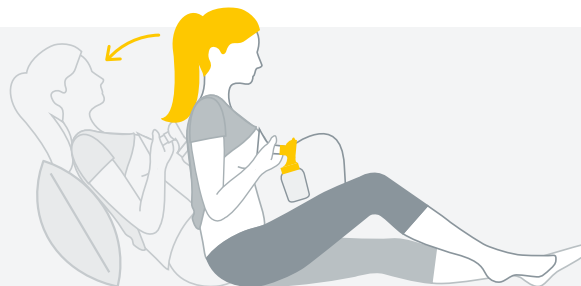
Controleer regelmatig of het borstschild nog goed aansluit. Aangezien de vorm van je tepel en borst met de tijd kan veranderen², het je misschien een andere maat nodig. Dankzij de ovale vorm kan je de positie van het schild indien nodig ook aanpassen.



Maak het je comfortabel

Als je je tijdens het kolven ontspannen en prettig voelt, stroomt je melk beter.³ Stress en ongemak kunnen belemmerend werken op het hormoon oxytocine, essentieel voor het vrijkomen van moedermelk.⁴

Je Medela Flex™ borstkolf heeft een overloopbeveiliging – ook wel een gesloten systeem genoemd – die voorkomt dat melk in de motor terechtkomt. Je kunt dus kolven in een comfortabele houding die jij prettig vindt.



Op www.medela.nl/juistemaat, www.medela.be/juistemaat vind je adviezen om de juiste maat voor je borstschild te bepalen en op www.medela.nl/flex, www.medela.be/flex vind je meer informatie

Literatuur: 1. Geddes DT et al. Early Hum Develop. 2008 Jul 1;84:471-477. 2. Cox DB et al. Exp Physiol. 1999;84:421-434. 3. Jones E, Hilton S. J Neonatal Nurs. 2009;15;15:14-17. 4. Newton M, Newton NR. J Pediatr. 1948;33:698-704.